



Persönliche Imageberatung

Stärken Sie Ihre eigene Marke!

Zielgruppe:

- Alle, die ihre persönliche Wirkung im Berufsumfeld überzeugend gestalten wollen
- Fach- und Führungskräfte
- Trainer, Moderatoren, Coaches, Speaker/Referenten
- Menschen in beruflichen Veränderungssituationen

Kennen Sie Ihre Wirkung auf Andere?

Nur 150 Millisekunden braucht unser Gehirn, um ein Urteil über einen Unbekannten zu fällen. Der erste Eindruck entscheidet, ob wir uns einer anderen Person annähern oder lieber fernbleiben.

Der persönliche Auftritt ist die stärkste und nachhaltigste Form der Selbst-Präsentation.

Persönlichkeit schafft Wirkung

Der Gesamteindruck, den andere Menschen von uns haben, ist rein subjektiv, gleichwohl beeinflusst und steuert er das Verhalten Anderer. Nur wer weiß, wie er auf seine Mitmenschen wirkt, kann seine eigene Ausstrahlung positiv gestalten und seine Wirkung als zusätzlichen Er-

folgsfaktor nutzen. Das schafft Selbstsicherheit und Souveränität.

Je nach Ihrer individuellen Zielsetzung reflektieren wir in einer persönlichen Imageberatung Ihr Selbst- und Fremdbild und klären Rollenerwartungen an Ihre Außendarstellung. Wie können Sie Ihre Wirkungsfaktoren gezielt einsetzen, um Ihre Persönlichkeit und Ihre Kompetenzen zu unterstreichen?

Dabei spielt Ihr eigener Kleidungsstil als Kommunikationsmittel eine wichtige Rolle. Ihre Kleidung sendet Signale und ist damit Teil Ihrer Selbstinszenierung. Die Wahl Ihrer Garderobe in Farbe, Form und Schnitt formuliert eine Aussage über Sie selbst und die Ziele und Werte Ihres Unternehmens. Basis der Empfehlungen zum Kleidungsstil bilden Inhalte der Farb- und Stilberatung, mit der Fokussierung auf Ihr Image, Ihre Außenwirkung im Beruf.

Überzeugen Sie mit den richtigen Signalen für ein authentisches und glaubwürdiges Image.

Schwerpunkte:

- Klärung von Selbst- und Fremdbild
- Rollenerwartungen an Ihre Außendarstellung
- Ihre Wirkungsfaktoren: wie wirken Sie überzeugend?
- Ihre Stilfeaktoren: welche Stilelemente bestimmen Ihr optimales, äußeres Erscheinungsbild?
- persönliche Outfitanalyse
- Dresscodes im Business

Ich empfehle Ihnen, zum Beratungstermin Ihre Businesskleidung zu tragen.

Alle Empfehlungen werden schriftlich für Sie zusammengefasst.

Gerne erstelle ich Ihnen ein individuelles Angebot.